

Student Well-being Festival

2° ediz.
1 ott. 2026

Benessere universitario tra mente e corpo

14.00 | Visita gli stand per conoscere i servizi per il tuo benessere: ingresso libero
Saluti istituzionali Rete Salute mentale con il Comune di Venezia e Cus Venezia

Workshop e attività gratuite per gli studenti e le studentesse:

Dalle 14.45 alle 15.45

- Salute sessuale e prevenzione - ULSS3, Consultorio fam. e Polo adolescenti
- Liberi di essere: l'importanza di non piacere - Università Ca' Foscari Venezia
- Pilates, Calisthenics - CUS Venezia
- Arte Meditativa - Accademia BB.AA.
- Il mio domani con le carte Dixit - Università Ca' Foscari Venezia

Dalle 16.00 alle 17.00

- Alcol e droghe: prova i tuoi riflessi! - ULSS3 SERD e SEPS
- Dieta mediterranea: gusto, salute e sostenibilità - ULSS3 SIAN
- Io, l'Altro e il Tango/ *Me, the Other and Tango* - ESU CUORI
- Perché non te ne sei accorta prima?! Falsi miti... - Centro antiviolenza del Comune di Venezia
- Tesi in corso: emozioni, ostacoli e strumenti per non perdersi - Università luav di Venezia
- Pilates, Calisthenics - CUS Venezia

Dalle 17.15 alle 18.15

- Alcol e droghe: prova i tuoi riflessi! - ULSS3 SERD e SEPS
- Giochi dei dipartimenti - CUS Venezia
- Check up emotivo: esplorarsi con la tecnica del collage/
Emotional check up: exploring oneself with the collage technique - Università luav di Venezia
- Liberi di essere: l'importanza di non piacere - Università Ca' Foscari Venezia
- Lezioni di autodifesa - ESU CUORI e CUS Venezia

Dalle 18.30 alle 19.30

- Giochi dei dipartimenti - CUS Venezia
- Canta che ti passa, Coro inclusivo - Conservatorio B. Marcello
- Biofeedback e benessere/ *biofeedback and well-being* - IUSVE
- Insieme per aver cura del benessere emotivo/ *together to take care of emotional well-being* - ULSS3 CSM
- Pilates - CUS Venezia

al CUS Venezia
Fondamenta dei Cereri,
Dorsoduro 2407, 30123

WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY



PRENOTATI ai
WORKSHOP



Università
Ca' Foscari
Venezia



Università
luav
di Venezia



CONSERVATORIO DI MUSICA
BENEDETTO MARCELLO
VENEZIA

